



Presenta



Incontro Esperienziale di **Promozione del BENESSERE PSICOLOGICO**

...perché la vita è un processo attivo!

A cura della dr.ssa Federica Vannoni, Psicologa – Psicoterapeuta.

VENERDI' 27 FEBBRAIO 2015

(iscrizioni entro e non oltre il 23/2/2015)

dalle 17.00 alle 19.00

presso The Loom Movement Factory via Cortesi n°20, Prato (PO)

- Cos'è?** Un incontro esperienziale di 2 ore
- Perché?** Per orientare, favorire, sostenere e sviluppare le potenzialità della persona e la sua qualità di vita!
- Come?** E' un percorso che si basa sui concetti chiave delle **Life Skills** con l'obiettivo di sviluppare quelle competenze (skills) emozionali e relazionali necessarie per star bene con se stessi e gestire efficacemente le proprie relazioni interpersonali.

si richiede un abbigliamento comodo in quanto l'incontro sarà sia teorico che esperienziale

La quota di iscrizione è di 20 euro

L'incontro è a numero chiuso e verrà attivato con un numero minimo di iscritti

Per INFO e ISCRIZIONI
tel. 3476151440 - info@familing.it